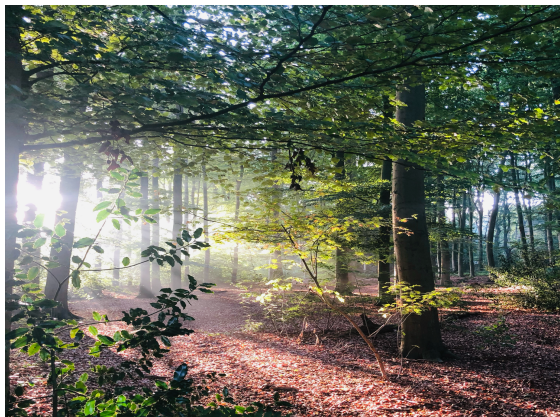


Wandelcoach sessie



Persoonlijke aandacht

Al meer dan 20 jaar is het mijn passie om mensen meer of weer hun kracht te laten ervaren, ze in balans te brengen en de juiste inzichten te bieden zodat ze uit het leven halen wat erin zit. Werkgeluk en levensgeluk vergroten is mijn grootste drijfveer. Door mijn daadkrachtig enthousiasme, scherp analytisch vermogen, mijn intuïtieve aanpak en oprechte betrokkenheid maak ik mensen bewust van hun patronen en haal ik ze uit hun comfortzone. Het resultaat: mensen zijn in staat om een nieuwe koers te bepalen, de juiste keuzes te maken en de regie over hun eigen leven en of loopbaan terug te krijgen met als gevolg meer werkplezier en levensgeluk.

In onze coachtrajecten maak ik vaak gebruik van de werkvorm wandelcoaching. Wat is wandelcoaching? Het is een krachtige vorm van persoonlijke begeleiding waarbij de natuur als grootste inspiratiebron wordt gebruikt. Door de natuur in te gaan, wordt er een extra dimensie toegevoegd aan het eigen proces. Men wordt geïnspireerd door de wijsheid, kracht en creativiteit die in de natuur verborgen zit. Bovendien werkt de natuur ontspannend voor lichaam en geest, hetgeen sterk bijdraagt aan het krijgen van diepere inzichten en gevoelsbelevingen. Omdat het lichaam in beweging komt en de omgeving steeds verandert, komt ook de psyche en het proces in beweging.

Maak kennis met deze fijne vorm van coaching in de mooie bossen die Oisterwijk rijk is!